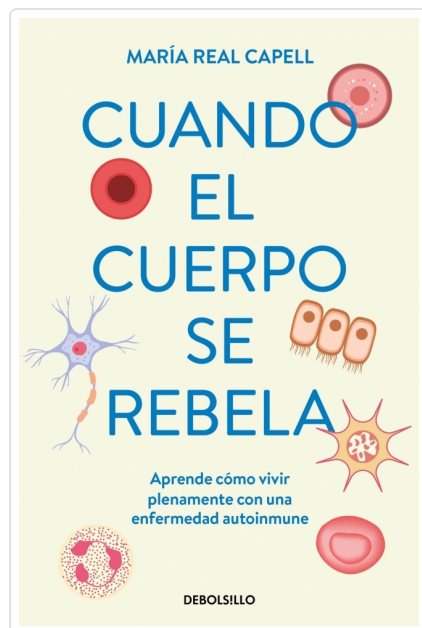


CUANDO EL CUERPO SE REBELA



Real Capell, María

SINOPSIS

Un libro práctico que nos da las claves para prevenir y tratar enfermedades autoinmunes. Entiende las principales causas que inflaman el sistema inmunológico para revertirlo con cambios cotidianos, factibles y sencillos. Entre el 10 y el 15 % de la población de España sufre una enfermedad autoinmune. El diagnóstico no es rápido ni fácil y puede convertirse en un calvario de años y años. Las enfermedades autoinmunes se dan cuando hay un fallo de reconocimiento en el sistema inmunitario y el cuerpo, por error, ataca a las estructuras endógenas y las destruye o cambia su funcionamiento. La medicina tradicional las trata con fármacos, pero se impone hacer una cura integral para que baje la inflamación del cuerpo y el paciente recupere la salud y la energía. María Real Capell, farmacéutica, nutricionista y psiconeuroinmunoendocrina, sufre alguna enfermedad autoinmune -sabe de primera mano lo inhabilitantes que pueden llegar a ser- y se ha especializado en este campo para dar a los pacientes las herramientas prácticas que les permitirán tener una vida llena de energía. Este libro pone luz sobre muchos conceptos importantes que pueden ser la clave para apagar ese fuego interno....



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	[VFMD] LA SALUD: DIETAS Y NUTRICIÓN
EAN	9788466380720
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	125x190x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/07/2025