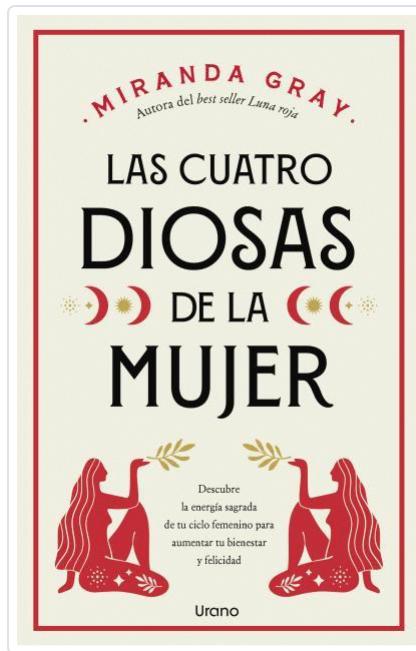


CUATRO DIOSAS DE LA MUJER, LAS



GRAY, MIRANDA

SINOPSIS

Un manual de armonía basado en las cuatro diosas del ciclo femenino. Miranda Gray, impulsora de un movimiento mundial de espiritualidad femenina y autora del superventas *Luna roja*, nos presenta una obra práctica e inspiradora que invita a las mujeres a explorar el ciclo femenino para crear bienestar y felicidad. Cada día son más las mujeres que experimentan la necesidad de conectar con lo sagrado femenino, de expresar su feminidad y recuperar la conexión con esas energías que emanan de su ser por el hecho de ser mujeres. Miranda Gray, conocida en todo el mundo por haber devuelto a la mujer moderna una visión profunda de las posibilidades que encierra el ciclo menstrual, regresa con un manual práctico que muestra a las mujeres el camino para celebrar los dones de su condición femenina en función del momento interno. Cada una de las fases del ciclo menstrual se asocia con una diosa y las energías que representa, cuatro arquetipos que no solo se manifiestan físicamente, sino también psicológica y espiritualmente. Las cuatro diosas de la mujer explora cómo vivir, relacionarse y trabajar respetando y celebrando los procesos que favorecen estos cuatro arquetipos, a la vez que propone actividades para satisfacer sus necesidades en cada fase del ciclo. Un manual para sentirse mejor en el propio cuerpo, confiar más en nuestros sentimientos y capacidades y aplicar esa intuición para favorecer sentimientos positivos hacia una misma y los demás....



Editorial	URANO
Materia	[VFDW] SALUD DE LA MUJER
EAN	9788418714955
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	213x135x0 mm.
Peso	210
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/07/2025