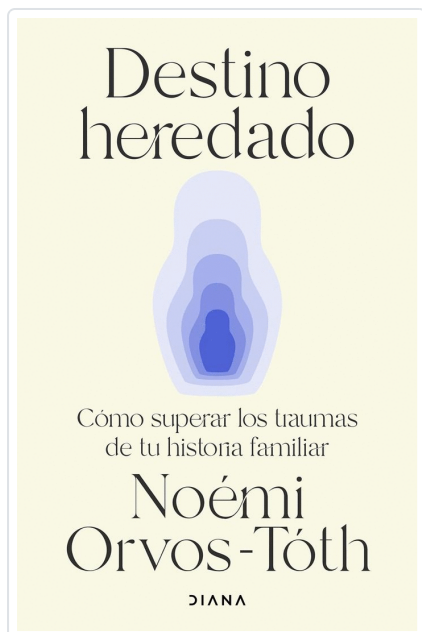


DESTINO HEREDADO



ORVOS-TÓTH, NOÉMI

SINOPSIS

La herencia invisible: descubre cómo los miedos, secretos y pérdidas de tu familia pueden estar influyendo en tu destino. ¿Por qué repetimos ciertos patrones en nuestra vida? ¿Por qué algunas fobias, ansiedades o bloqueos parecen surgir de la nada?

La psicóloga Noémi Orvos-Tóth revela cómo las heridas de nuestros antepasados pueden estar condicionando nuestra existencia sin que lo sepamos.

A través de estudios científicos, historias impactantes de pacientes y herramientas de autoexploración, la autora nos guía en un viaje hacia el pasado familiar para comprender el presente y reescribir el futuro. Desde el impacto de traumas de guerra en generaciones posteriores hasta cómo el abandono o el rechazo en la infancia pueden transmitirse en la familia, este libro ofrece una mirada profunda y esclarecedora sobre el poder de la memoria emocional.

Una lectura imprescindible para quienes buscan respuestas en su historia familiar y desean transformar su vida desde la raíz.

El bestseller internacional

Nuestras familias moldean quiénes somos. Desde las circunstancias de nuestra concepción y la estructura familiar en la que nacemos, hasta las expectativas que se nos imponen y el amor que recibimos, nuestra identidad se forja a través de nuestra red social y familiar. Por ello, si queremos conocernos verdaderamente —descubrir por qué tropezamos, comprender nuestras ansiedades o los patrones que repetimos en nuestras relaciones— debemos mirar más allá de nuestra propia vida y explorar los secretos, las pérdidas no procesadas y las creencias limitantes de nuestros padres, abuelos e incluso de aquellos ancestros a los que nunca conocimos.

En Destino heredado, la psicóloga Noémi Orvos-Tóth invita al lector a un viaje de autoconocimiento que atraviesa generaciones. Ilustrado con relatos impactantes y preguntas que fomentan la reflexión personal, este libro ofrece un marco fascinante para explorar la propia identidad, desmontar creencias heredadas y descubrir la sabiduría almacenada en el cuerpo.

No podemos deshacer el pasado, pero si lo co...



Editorial	DIANA
Materia	[JMF] PSICOLOGÍA DE LA PAREJA Y DE LA FAMILIA
EAN	9788411192538
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/09/2025