

TDAH EN EL ADULTO



SEVILLA JUNCAL

SINOPSIS

Un libro de referencia sobre el TDAH escrito por una psiquiatra especialista. Juncal Sevilla, presidenta de honor de la primera asociación de TDAH para adultos de España, te explica con rigor todo lo que tienes que saber sobre el Trastorno de Déficit de Atención en la edad adulta. En el colegio te decían que eras inteligente pero vago. Te consideras perezoso, aunque te esfuerzas. Te despistas y no te enteras de lo importante en las conversaciones. Pierdes objetos y nunca recuerdas dónde aparcas el coche. Llegas tarde a todas partes y procrastinas mucho. Cambias de humor sin saber por qué y confundes horas, fechas y lugares. Te aburres con facilidad y dejas las cosas a medias. Haces gastos innecesarios. Interrumpes las conversaciones. Vives en una sensación de caos continuo. Padeces ansiedad o tendencias adictivas. Has visitado psiquiatras y psicólogos, pero sientes que no te entienden. Si tú o alguien cercano a ti tiene algunos de estos problemas, puede que el problema sea un TDAH no diagnosticado. La doctora Juncal Sevilla explica en este libro de forma amena pero rigurosa, lo que es realmente el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, más conocido como TDAH, y cómo afecta a los adultos....



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
EAN	9788403526143
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/09/2025