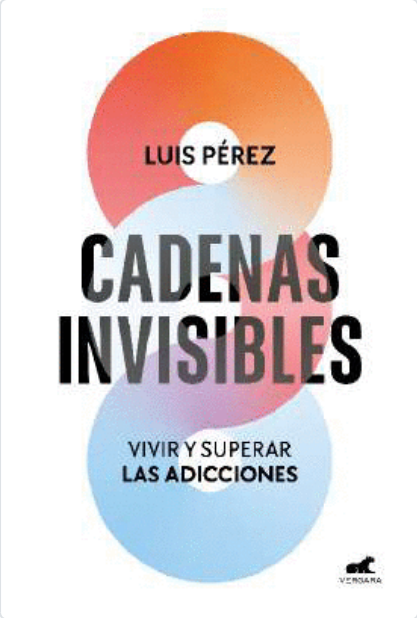
CADENAS INVISIBLES



Editorial	VERGARA
Materia	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
EAN	9788410467415
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	140x213x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/09/2025

Pérez, Luis

SINOPSIS

¡LIBÉRATE DE LAS CADENAS INVISIBLES DE LA ADICCIÓN! DESCUBRE EL PODER DE TU MENTE PARA TRANSFORMAR RADICALMENTE TU VIDA. Aproximadamente el 20% de la población nace con predisposición genética a desarrollar una adicción. Pero casi nadie lo sabe. Y cuando lo descubren, ya es tarde: la enfermedad ha comenzado su avance silencioso, envolviendo la vida entera -y no solo la del adicto, sino también la de quienes lo aman. La adicción no es una debilidad. No es falta de voluntad. Es una enfermedad primaria, progresiva, muchas veces heredada, que utiliza el dolor emocional como combustible. Pero ese dolor, por sí solo, no explica todo. Hay personas con infancias devastadoras que nunca consumen, y otras con infancias estables que terminan atrapadas. ¿Por qué? Porque la adicción no nace únicamente del trauma. Nace de una vulnerabilidad invisible. Y florece cuando se le da espacio, silencio y justificación. En este libro, Luis - adicto recuperado y testigo de múltiples recaídas, pérdidas y aprendizajes- te guía a través de una historia profundamente humana: la suya. Una historia que podría ser la tuya, la de tu hijo, tu pareja, tu hermano o tu mejor amigo. Aquí no encontrarás recetas fáciles. Encontrarás comprensión. Entenderás por qué el adicto muchas veces es el último en reconocer que está enfermo. Por qué, aunque sane su pasado, sigue cayendo. Por qué la clave no está solo en sanar el dolor, sino en aceptar la enfermedad, transformarse por dentro y, sobre todo, aprender a pedir ayuda. Observa. Comprende. Desactiva el ciclo adictivo.Los medios han dicho... "Un testimonio de superación y esperanza". La Razón "Una guía esencial para entender y superar las adicciones". RTVE...