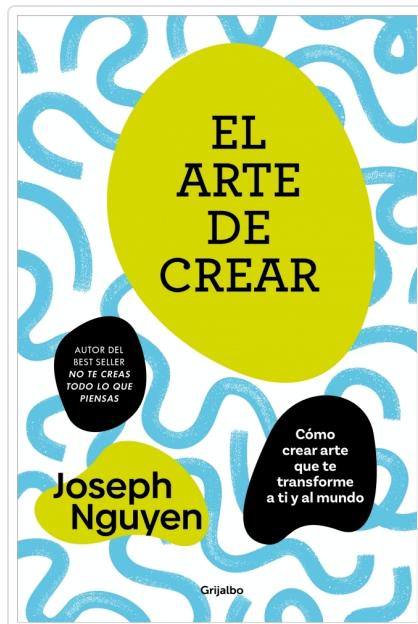


# ARTE DE CREAR, EL



Nguyen, Joseph

## SINOPSIS

El esperado nuevo libro de Joseph Nguyen, autor del best seller *No te creas todo lo que piensas*, con más 700.000 ejemplares vendidos. Un viaje creativo hacia lo desconocido que transformará tu vida en algo bello y verdadero. Crear es una de las acciones más satisfactorias, expansivas y sanadoras que podemos realizar como seres humanos. Todos nacemos siendo creadores, pero la mayoría de las personas no confían en sí mismas ni en sus dones y están demasiado pendientes de la opinión de los demás. El propósito de este libro no es enseñarte a crear, esa habilidad ya está dentro de ti, sino ayudarte a desaprender y soltar todo lo que te impide crear libremente. Te enseñará cómo sumergirte de forma consciente en ese estado, convertirte en un canal de emociones y expresarlas en un arte auténtico y alineado contigo. Concédete permiso, espacio y tiempo para crear. Es lo más importante que puedes hacer por tu paz, tu alegría y tu vida....



Editorial GRIJALBO

[VFJB] HACER FRENTE /  
ASESORARSE SOBRE

Materia ENFERMEDADES Y  
PROBLEMAS DE SALUD  
CONCRETOS

EAN 9788425370717

Status Disponible

Páginas 128

Tamaño 2300x1500x0 mm.

Precio (Imp.  
inc.) 19,90€

Idioma Español

Fecha de  
lanzamiento 09/10/2025