

# ARTE DE CREAR, EL

Nguyen, Joseph

## SINOPSIS

El esperado nuevo libro de Joseph Nguyen, autor del best seller No te creas todo lo que piensas, con más 700.000 ejemplares vendidos. Un viaje creativo hacia lo desconocido que transformará tu vida en algo bello y verdadero. Crear es una de las acciones más satisfactorias, expansivas y sanadoras que podemos realizar como seres humanos. Todos nacemos siendo creadores, pero la mayoría de las personas no confían en sí mismas ni en sus dones y están demasiado pendientes de la opinión de los demás. El propósito de este libro no es enseñarte a crear, esa habilidad ya está dentro de ti, sino ayudarte a desaprender y soltar todo lo que te impide crear libremente. Te enseñará cómo sumergirte de forma consciente en ese estado, convertirte en un canal de emociones y expresarlas en un arte auténtico y alineado contigo. Concédete permiso, espacio y tiempo para crear. Es lo más importante que puedes hacer por tu paz, tu alegría y tu vida....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
EAN	9788425370717
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	2300x1500x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/10/2025