

VIRUS NO ENTRAN POR LOS PIES, LOS

Galán Bertrand, Lucía



SINOPSIS

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias. **MÁS DE UN MILLÓN DE LECTORES**

«Aunque a priori te puedas sentir abrumado o abrumada por el exceso de información, te puedo asegurar que siempre es mejor saber que no saber, que el conocimiento no es solo poder, sino que es control y es calma. Y esto, en la maternidad y paternidad, vale oro. Ahora mismo, afortunadamente, contamos con muchos recursos para no tener que creer a pies juntillas lo que nos dice el curandero, nuestras abuelas, vecinas o suegras, aunque estas lo hagan desde la mejor de sus intenciones.»

Desde cuestiones tan fundamentales como las infecciones, la alimentación y el neurodesarrollo a temas tan importantes como el sueño, la salud mental o el bullying. Desde las vacunas y los accidentes infantiles a los neuromitos que llevamos años escuchando. Desde los bulos más disparatados leídos en redes sociales o escuchados en el parque a los dardos envenenados que a madres y padres nos han lanzado a lo largo de este viaje.

La doctora Lucía Galán vuelca en esta obra toda la experiencia de más de veinte años de profesión para derribar los mitos con los que ella misma se ha topado como pediatra, como madre y como mujer. Con la evidencia científica como premisa, esta es una obra práctica, tan llena de consejos médicos como de emoción, sensibilidad y empatía al más puro estilo Lucía, mi pediatra. Cargado de experiencias personales que nos tocan el corazón....



| | |
|-----------------------------|--|
| Editorial | BOOKET |
| | [VFX] |
| | PATERNIDAD/CRIANZA: |
| Materia | CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS |
| EAN | 9788408307761 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 320 |
| Tamaño | 190x125x0 mm. |
| Peso | 230 |
| Precio (Imp. inc.) | 9,95€ |
| Idioma | Español |
| Fecha de lanzamiento | 27/08/2025 |