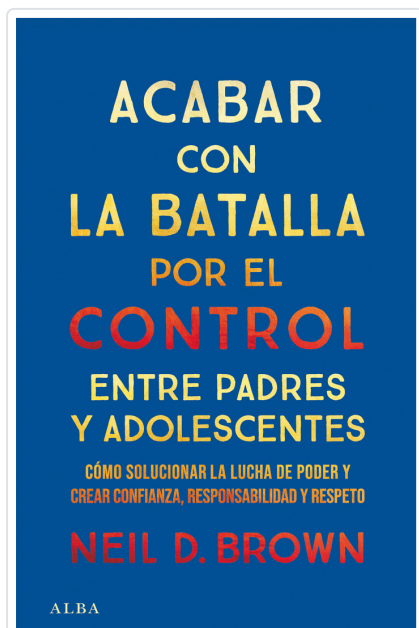


# ACABAR CON LA BATALLA POR EL CONTROL ENTRE PADRES Y ADOLESCENTES



**D. Brown, Neil**

## SINOPSIS

En prácticamente todas las familias hay momentos en los que los adolescentes retan a los padres y no aceptan los límites y las normas que se les exigen. Pero la batalla por el control va más allá; se trata de un patrón de relación crónico que agota los recursos emocionales de la familia y puede afectar a la identidad, la autoestima y el desarrollo del adolescente, dando lugar a comportamientos destructivos que causan estrés a todos los que le rodean. Acabar con la batalla por el control entre padres y adolescentes desvela los tres elementos que sustentan este conflicto crónico -reactividad, tono emocional negativo y estar «centrado en la otra persona»- y propone los cambios fundamentales para tratar los problemas subyacentes, avanzar hacia una forma más positiva de ver al hijo y al mismo tiempo crear un cambio en el comportamiento que sea profundo y duradero. Las herramientas basadas en la terapia familiar estructural servirán para abordar problemas específicos y crear un patrón de relación más saludable....



<b>Editorial</b>	ALBA EDITORIAL
	[VFXC1]
<b>Materia</b>	ADOLESCENTES: CONSEJOS PARA LOS PADRES
<b>EAN</b>	9788411781893
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	240
<b>Tamaño</b>	230x150x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,50€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	03/09/2025