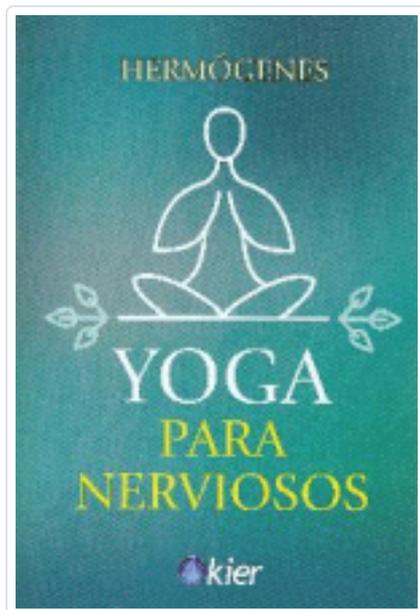


# YOGA PARA NERVIOSOS



**HERMOGENES, JOSE**

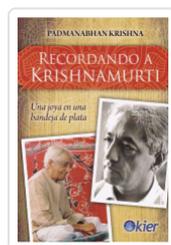
## SINOPSIS

Yoga para nerviosos es un libro que nos enseña que curarse no es dejar de sentir los síntomas. Curarse, afirma Hermógenes, es cambiar represión por comprensión, ignorancia por sabiduría, ansiedad por plenitud, desesperación por coraje, fatiga por energía, agitación por inquietud, egoísmo por solidaridad. Una obra indispensable para todos aquellos que aspiran a la paz, desean la realización espiritual y quieren transformar sus vidas. Aquí se les ofrece un excelente tratamiento natural sin condicionamientos ni efectos colaterales. El alma sensible hallará belleza. El estudioso, conocimiento científico. El nervioso, redención. Cada una de sus páginas es una estimulante aventura rumbo a la felicidad verdadera: la Paz del Espíritu. ...



Editorial	KIER ESPAÑA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417581572
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	155xx mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Idioma	Español

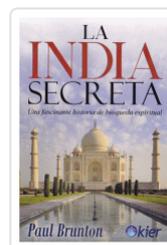
## Títulos relacionados



RECORDANDO A KRISHNAMURTI  
KRISHNA, PADMANABHAN



RAZA 33  
ANAEL



INDIA SECRETA, LA  
BRUNTON, PAUL