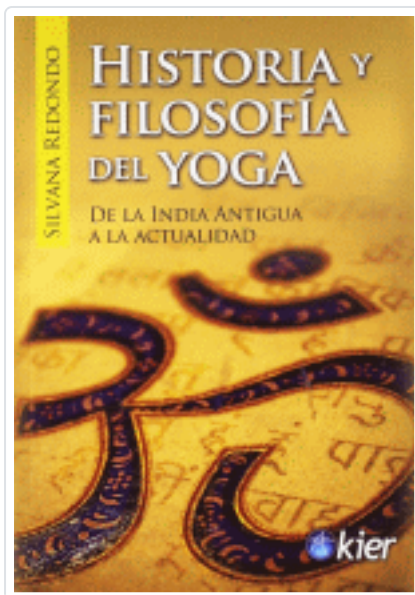


HISTORIA Y FILOSOFIA DEL YOGA



REDONDO, SILVANA

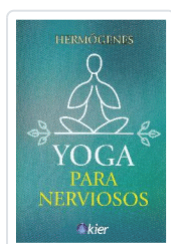
SINOPSIS

+Dónde se originó el yoga? +Cuál fue su evolución a través del tiempo? +Cómo influyó en las religiones de Oriente? +Cómo surgen los métodos y tendencias actuales del yoga de Occidente? Historia y filosofía del yoga nos brinda un acceso didáctico a los conceptos claves de ese universo ampliamente denominado yoga. Silvana Redondo describe el nacimiento del yoga, su tiempo y contexto geográfico, así como su evolución en sus distintas etapas desde la India antigua hasta nuestros días. Define los fundamentos filosóficos y técnicos de esta disciplina y describe el estado actual del yoga y sus principales tendencias. A modo de manual, el texto está organizado como un sistema dinámico de lectura que nos permite visualizar claramente la temática, con gráficos y líneas temporales que facilitan la comprensión de datos e ideas. ...

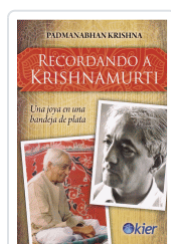


Editorial	KIER ESPAÑA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417581091
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	140xx mm.
Peso	199
Precio (Imp. inc.)	11,70€
Idioma	Español

Títulos relacionados



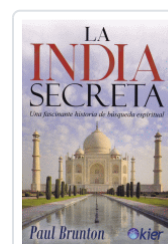
YOGA PARA NERVIOSOS
HERMOGENES, JOSE



RECORDANDO A KRISHNAMURTI
KRISHNA, PADMANABHAN



RAZA 33
ANAEEL



INDIA SECRETA, LA
BRUNTON, PAUL