

FITNESS



Costa, Giovanni ; Davies, Sara

SINOPSIS

Con nuestro sencillo curso de fitness de 30 días alcanzarás nuevos objetivos de salud y estado físico. Aumenta tu nivel de energía, mejora tu bienestar, adelgaza y ponte en forma. Mide tus progresos con el test de evaluación de forma física y comprueba cómo se disparan tu fuerza y tu vitalidad. ¡Empieza ya!...



Editorial	EDITORIAL LIBSA, S.A
Materia	[VFMG] LIBROS DE EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO FÍSICOS
EAN	9788466244916
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	220x220x14 mm.
Peso	700
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/07/2025