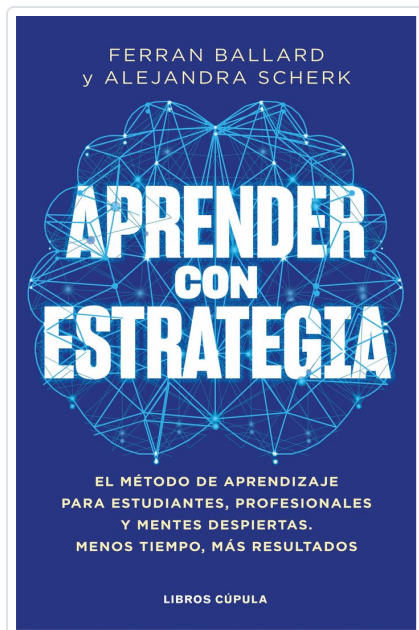


APRENDER CON ESTRATEGIA



SCHERK, ALEJANDRA

SINOPSIS

No necesitas aprender más. Necesitas aprender mejor. El método que está revolucionando el aprendizaje: basado en ciencia, práctico y para toda la vida. ¿Y si el problema no es tu capacidad ni las horas que dedicas a aprender, sino cómo lo haces?

Ferran y Alejandra decidieron desafiar las reglas del aprendizaje tradicional. El resultado es el Método Ballard: un sistema de ocho pasos basado en ciencia, experiencia y sentido común que ha transformado la forma de estudiar y trabajar de miles de personas.

Este libro es una guía para aprender de forma efectiva durante toda la vida. Dirigido a estudiantes, profesionales y aprendices constantes, el método está diseñado para ayudar al lector a dejar de perder tiempo, retener lo que aprende y desbloquear todo su potencial.

Con historias reales, herramientas concretas y un lenguaje claro, este libro te enseña por qué lo aprendido se olvida... y cómo evitarlo. Aprenderás a tomar apuntes con sentido, leer con estrategia, subrayar con intención, resumir sin perderte y repasar de forma que funcione de verdad.

Ya seas estudiante, profesional o simplemente alguien que quiere aprender mejor, este libro es para ti. Porque el conocimiento es poder. Pero solo si sabes cómo retenerlo....



Editorial	CUPULA
	[VSPT]
Materia	FORTALECIMIENTO DE LA MEMORIA Y TÉCNICAS DEL PENSAMIENTO
EAN	9788448045463
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/01/2026