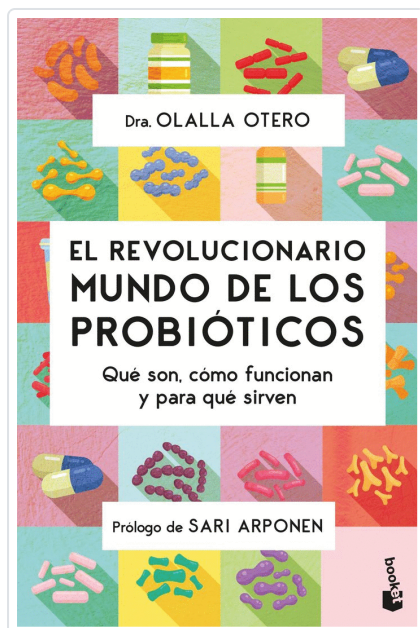


REVOLUCIONARIO MUNDO DE LOS PROBIÓTICOS



Olalla Otero

SINOPSIS

En tu cuerpo habitan billones de microorganismos... y tu salud depende de ellos. La microbiota es el conjunto de microorganismos que viven en tu cuerpo y realizan funciones decisivas para tu salud. Probablemente has oído hablar de su existencia, igual que la de los probióticos y los prebióticos, pero ¿sabes realmente algo sobre ellos?

Basándose en cientos de estudios científicos, este libro explica de forma clara la importancia de tener una microbiota equilibrada y proporciona una guía sobre las cepas de distintos probióticos y sus efectos en multitud de patologías.

Si quieres estar al día de los últimos descubrimientos sobre estos microorganismos y saber más de la conexión entre los habitantes de tu intestino y órganos como el cerebro, la piel o la boca, has de leer estas páginas.

Además de seguir la evolución de distintos casos clínicos, expuestos con sencillez, encontrarás listados de trastornos y las cepas de probióticos que han demostrado ser útiles para combatirlos.

«Los probióticos me han salvado literalmente la vida y ésta es una guía imprescindible. Un libro escrito con rigor que estoy seguro que va a ayudar a muchos médicos y pacientes en su búsqueda del equilibrio y la salud.» MAGO MORE, conferenciante y autor de Superpoderes del éxito para gente normal...



Editorial	BOOKET
Materia	[VFD] MEDICINA POPULAR Y SALUD
EAN	9788413444789
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	190x125x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	21/01/2026