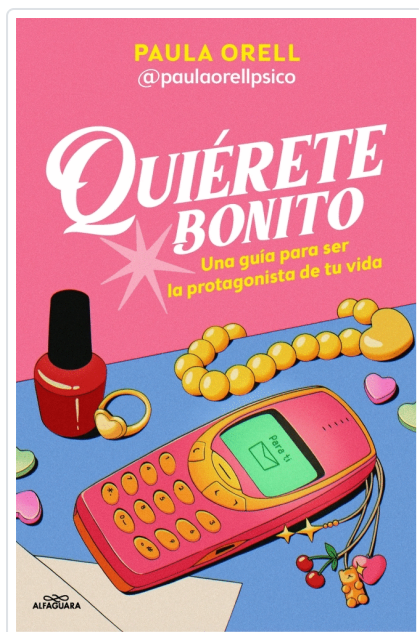


QUIÉRETE BONITO



Orell Garnica, Paula

SINOPSIS

El camino para convertirte en la protagonista de tu vida, de la mano de Paula Orell, la psicóloga y divulgadora que triunfa en redes. Aprender a conocerse es un proceso, y conseguir quererse bonito es la recompensa. Con una comunicación sencilla y cercana, Paula te acompañará por un camino de comprensión, autocuidado, confianza y autoestima; porque sólo entendiendo cómo eres, podrás tomar decisiones que te ayuden a priorizarte y a colocarte en el lugar que mereces. "Porque no somos responsables de nuestras heridas, pero si somos responsables de sanarlas."...



Editorial	ALFAGUARA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9791387741600
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/02/2026