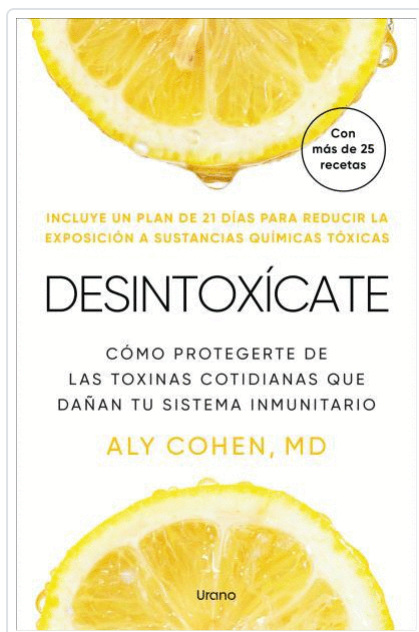


DESINTOXÍCATE



Aly Cohen

SINOPSIS

Las afecciones endocrinas y enfermedades autoinmunes están sufriendo un aumento alarmante en el mundo actual, cargado de detonadores por doquier. Los químicos disruptores del sistema inmunitario o «disruptores endócrinos» (DE), frecuentes en un medioambiente cargado de químicos no testados ni regulados, así como la radiación y la contaminación sonora y lumínica, desatan el caos de nuestros cuerpos y potencian el desarrollo de afecciones crónicas. En esta «lectura indispensable para quien esté comprometido con una vida más saludable y libre de toxinas» (David Perlmutter, doctor en Medicina y autor best seller del New York Times), la doctora Aly Cohen, reumatóloga integrativa, propone una solución para minimizar la exposición a dichos disruptores y activar los sistemas de desintoxicación naturales del cuerpo. Con un lenguaje claro y accesible, la doctora Cohen expone las sorprendentes formas en que las toxinas medioambientales impactan en nuestro cuerpo, y asocia síntomas y enfermedades específicos con exposiciones cotidianas. En estas páginas descubrirás lo que acecha en el agua, comida, productos de cuidado personal y del hogar. Y, lo más importante, aprenderás pasos sencillos para llevar una vida menos expuesta a las toxinas....



Editorial	URANO
Materia	[V] SALUD, RELACIONES Y DESARROLLO PERSONAL
EAN	9791387662189
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/01/2026