

# ABRAZO AL DOLOR, UN



## Del Río, Lucía

### SINOPSIS

La psiquiatra Lucía del Río nos presenta una guía práctica sobre el trauma en la que explica las diferentes maneras que puede afectar al paciente y ofrece herramientas que el terapeuta puede aplicar en su tratamiento. Existen un sinfín de mecanismos para afrontar el trauma que, lejos de ayudar a integrar las experiencias vividas, mantienen la herida abierta. En *Un abrazo al dolor*, la psiquiatra Lucía del Río nos propone un tratamiento transversal del trauma para lograr cicatrizar las heridas.

Con un lenguaje sencillo y directo y basándose en casos reales de sus propios pacientes, la autora nos presenta su enfoque terapéutico sobre el trauma en el que sienta las bases de su definición, sus diferentes manifestaciones y un modelo de intervención humano compasivo y humanista, que combina estructura y creatividad. Del Río plantea un acercamiento lento, progresivo y muy cuidadoso a las personas —incluido el terapeuta mismo— que han sufrido un evento traumático, y profundiza en la necesidad de incorporar el cuerpo como herramienta para desentrañar y desbloquear el trauma.

Este libro no es solo un eficaz manual de psicoterapia, es también un espacio en el que explorar la capacidad del ser humano para sanar....



<b>Editorial</b>	PAIDOS
<b>Materia</b>	[MKMT1] PSICOTERAPIA: TERAPIAS O TÉCNICAS
<b>EAN</b>	9788449344923
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	250
<b>Tamaño</b>	230x3040x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	18/02/2026