

# CUANDO TU CUERPO TE HABLA



**GARCÍA GOMEZ, DRA. OLGA**

## SINOPSIS

Esa molestia que no desaparece, el cansancio constante, la sensación de que algo no marcha bien... A menudo son señales de tu organismo, y aprender a interpretarlas es el primer paso para sanar desde la raíz. A partir de su profunda experiencia clínica y personal, la doctora Olga García te abre las puertas a una medicina que ve a la persona en su totalidad. Una visión integradora y llena de esperanza que te devolverá el poder sobre tu bienestar. Porque tu cuerpo tiene una capacidad asombrosa para repararse a sí mismo: solo necesita que le des la oportunidad. Este libro te enseñará a descifrar los mensajes ocultos detrás de tus síntomas, entender la conexión profunda entre tus emociones y tu salud física, y a tomar las riendas de tu proceso de transformación de forma consciente. Abre estas páginas y descubre el poder que tienes para recuperar tu salud. Tu cuerpo ya sabe el camino.

...



<b>Editorial</b>	HARPER COLLINS IBERICA
<b>Materia</b>	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
<b>EAN</b>	9788410644441
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	240
<b>Tamaño</b>	215x140x13 mm.
<b>Peso</b>	323
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/01/2026