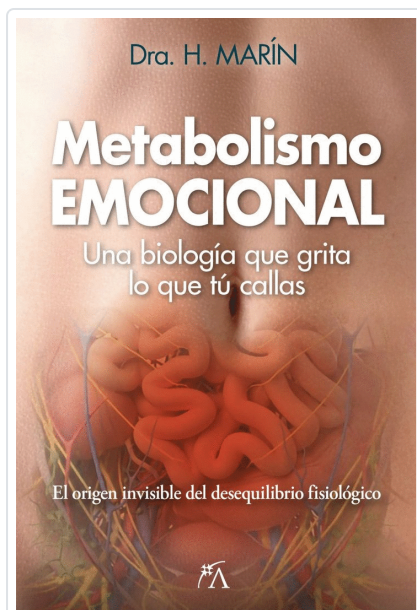


METABOLISMO EMOCIONAL



DRA. HAYLEN JOSÉ, MARÍN GÓMEZ

SINOPSIS

FATIGA SOSTENIDA, SUEÑO FRAGMENTADO, INFLAMACIÓN PERSISTENTE? LA HUELLA DE UN CUERPO ATRAPADO EN UN ESTADO CRÓNICO DE SUPERVIVENCIA.

No solo se trata de una hormona desajustada ni de una genética adversa. Es una biología leída fuera de contexto, haciendo lo que puede para adaptarse a la vida que llevamos.

La Dra. Haylen Marín parte de una idea poco explorada: el cuerpo tiene razones para hacer lo que hace. Por eso plantea un enfoque distinto: en lugar de preguntarse qué falla en el organismo, se pregunta qué está intentando sostener. El sistema nervioso, las hormonas y la inmunidad no funcionan de forma aislada; se influyen mutuamente y se ajustan a las condiciones en las que vivimos. Cuando el estrés se cronifica y la alerta se convierte en forma de vida, el equilibrio se altera, aunque las analíticas no muestren nada fuera de rango.



Editorial	ARCOPRESS
Materia	[MFGM] METABOLISMO
EAN	9788410354913
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	0x1422x0 mm.
Peso	197
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/02/2026

Desde la psiconeuroinmunología y la práctica clínica, se plantea una idea incómoda: muchos síntomas no son fallos, sino hábitos biológicos. Estados aprendidos que se vuelven basales y que quedan inscritos en la fisiología. El texto gira en torno a esa tesis central: el cuerpo sigue una lógica, incluso cuando parece fallar. Descubirla es lo que todos necesitamos para aprender a cuidarnos.

Hay libros que confirman lo que ya pensamos. Este no. Aquí se cuestionan certezas, se desafían relatos habituales y se rebaten explicaciones simplistas. No busca consolar ni tranquilizar, sino aportar clarividencia. Estas páginas obligan a salir de la posición de víctima ?del cuerpo, de la biología, de las circunstancias? y a asumir las riendas de la propia salud. Porque solo así puede empezar una recuperación real del bienestar....