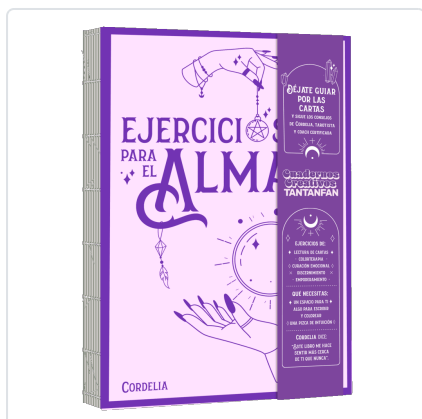


CUADERNO CREATIVO EJERCICIOS PARA EL ALMA



CORDELIA, CORDELIA

SINOPSIS

El libro de actividades que te ayudará a sanar heridas, tomar decisiones, perdonar (a ti y a los demás) y encontrar guía e inspiración en las cartas del tarot. «Esto no es un simple libro, es un regalo que estás a punto de hacerle a tu alma. Algunas páginas te pedirán que quemes algo; otras, que las arranques... Con algunas llorarás, gritarás o desafiarás tus límites, pero todas

despertarán en ti una fuerte y profunda revolución interior. Rompe tu historia en mil pedazos y reconstrúyete desde dentro. Grita a tus miedos. Escribe esa carta que no enviarás jamás. Destroza tus bloqueos. Haz lo que sientas. Esto no va de hacerlo perfecto, sino de hacerlo tuyo». Así empieza esta obra, en la que la popular tarotista y coach certificada Cordelia ha recopilado en este cuaderno más de 125 ejercicios de auto-sanación y coaching que son un bálsamo para el espíritu. ¿Por qué los astros te han llevado hoy hasta este activity book? Solo tú puedes encontrar la respuesta si te adentras en sus páginas.

Cordelia es titulada en coaching por la Universidad Rey Juan Carlos, aunque se dedica al tarot de forma profesional. Su temprano sentido de la intuición la llevó a acercarse al universo del tarot y estudiarlo a fondo. Actualmente comparte su don en las redes sociales, donde ofrece una aproximación amable y cercana a esta disciplina.

Características: Formato: 14 x 21,5 cm. Encuadernación: Rústica cosida con lomo descubierto. 208 páginas. ...



Editorial	PLANETA
Materia	[VXA] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: PENSAMIENTO Y PRÁCTICA
EAN	9788419434098
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	215x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/03/2026