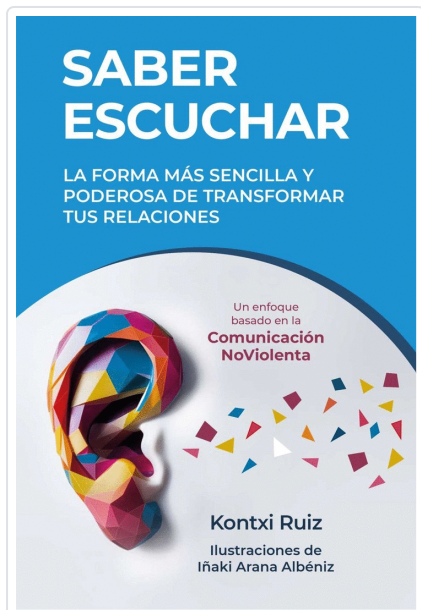


SABER ESCUCHAR



Kontxi Ruiz Aguirre

SINOPSIS

Con este manual práctico ilustrado, basado en la Comunicación NoViolenta, descubrirás el poder transformador de la escucha para conectar contigo y con las demás personas. Conseguirás que tus conversaciones sean más satisfactorias y nutritivas. Encontrarás herramientas para conectar con las personas que quieres, evitar malentendidos, desescalar conflictos y en definitiva, cuidar de todas tus relaciones.

Este libro te invita a reconocer tus patrones habituales de “noescucha” —respuestas automatizadas que dañan tus relaciones— y te muestra nuevos caminos para que puedas ofrecer una escucha de calidad cuando lo necesites.

A través de numerosos ejemplos en contextos cotidianos y reflexiones inspiradas en la Comunicación NoViolenta, descubrirás cómo la habilidad de escuchar, a menudo infravalorada, puede transformar conflictos, fortalecer vínculos y mejorar tu bienestar emocional. Conocerás el reflejo como elemento central del proceso y, a través de 10 claves prácticas, aprenderás a integrar esta poderosa herramienta en tu día a día. Todo ello con un lenguaje claro y accesible, tanto para principiantes como para lectores con experiencia en comunicación.

Una invitación a detenerte, abrir el corazón y descubrir cómo, gracias a la escucha, puedes transformar todas tus relaciones....



Editorial	ACANTO
Materia	[VXA] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: PENSAMIENTO Y PRÁCTICA
EAN	9788486673994
Status	Disponible
Páginas	140
Tamaño	215x145x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/03/2026