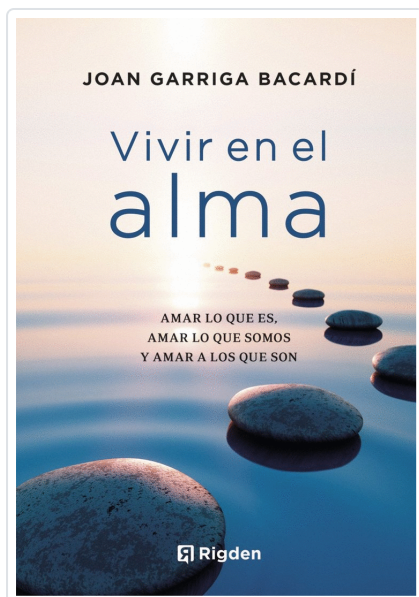


VIVIR EN EL ALMA



Joan Garriga Bacardí

SINOPSIS

Un manual para quienes han amado, perdido y renacido Una llamada a reconciliarse con la vida en su plenitud Una invitación a sentir la paz que nace de la sabiduría

Joan Garriga, maestro internacional en Constelaciones Familiares, nos invita a ordenar nuestros afectos y a rendirnos ante el misterio de la vida con el objetivo de alcanzar una paz y felicidad duraderas. Su mensaje, tan simple como luminoso, retoma la sabiduría de todas las tradiciones espirituales: amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son. En estas páginas nos guía para que reconozcamos el alma gregaria que nos vincula a nuestra familia y a la comunidad, y para que elevemos la mirada hacia la Gran Alma, donde se revela nuestro ser más auténtico.

Este libro, advierte su autor, «no es para inocentes». Está dirigido a quienes han vivido las inclemencias de la existencia: los que conocen el amor y el desamor, la alegría y la tristeza; a los que se han equivocado, sentido culpables o han descubierto que no siempre son tan buenos como desearían. Porque solo quienes han atravesado las tormentas de la vida comprenden lo esencial: que de la herida brota la verdad humana, esa que nos permite crecer, reconciliarnos con la vida y vivir, por fin, en el alma....



Editorial	RIGDEN
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788494998485
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	210x145x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/03/2026