

EN BUSCA DE LA FELICIDAD PERDIDA



Rebecca Shankland

SINOPSIS

Descubre qué es la felicidad y los caminos para alcanzarla a través de esta novela gráfica. Cuando un grupo de antiguos compañeros de instituto se reencuentra años más tarde en una boda, la comparación es inevitable. Una conversación llena de nostalgia los conduce a una reflexión mucho más importante: cada uno ha construido su propia idea de la felicidad... y ninguna coincide. A partir de ahí emprenden un viaje tan íntimo como divertido para preguntarse, sin filtros: ¿qué significa ser feliz? Esta novela gráfica recorre, con humor y rigor, las principales teorías y experimentos sobre la felicidad desde la psicología y el pensamiento positivo. Un recorrido accesible, visual y muy humano que nos invita a mirarnos por dentro y a descubrir herramientas prácticas para vivir mejor. ¿Qué encontrarás en este libro? * Un recorrido por la historia de la felicidad estudiada desde la mirada rigurosa y empática de la psicología. * Historias humanas, personajes reales con los que empatizar y más de una forma de responder a la pregunta: ¿cómo ser feliz? * Un libro con el que acercarse a ideas profundas de una forma visual y accesible. *Una novela gráfica con ilustraciones a color y ¡mucho humor!...



Editorial	BRUGUERA
Materia	[XQA] NOVELA GRÁFICA, CÓMICS O MANGA: MEMORIAS, HISTORIAS REALES Y NO FICCIÓN
EAN	9788402431394
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	165x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/05/2026