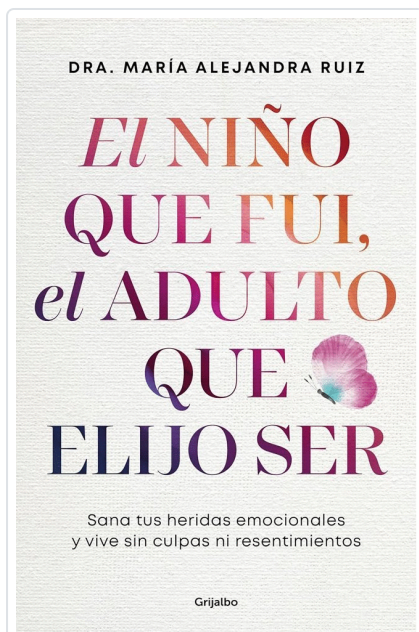


NIÑO QUE FUI, EL ADULTO QUE ELIJO SER. EL

Dra. María Alejandra Ruiz



SINOPSIS

¿Qué pasaría si descubrieras que todo lo que crees saber sobre el amor está basado en mitos? Jaime Gama desmonta las creencias del amor romántico y propone una mirada radicalmente honesta sobre las relaciones humanas. Lejos de imponer un único camino, Si te duele, ahí no es invita a cuestionar los guiones preestablecidos y a crear vínculos a tu medida, basados en tus valores y necesidades. Desde los pilares para relacionarse éticamente o los celos vistos como aliados, hasta la importancia de evitar reglas demasiado rígidas para llegar a acuerdos flexibles, en estas páginas encontrarás reflexiones profundas y herramientas prácticas. Un recorrido para ayudarte a romper patrones, comunicarte de una manera más asertiva y establecer límites firmes pero amorosos para construir conexiones más saludables y auténticas. Este no es un libro sobre poliamor ni sobre monogamia, sino sobre la libertad de elegir cómo amar. ¿Te atreves a cuestionarlo todo y encontrar tu propio camino? Conocido en redes sociales como Gotitas de Poliamor, Jaime Gama es una voz pionera en la conversación sobre relaciones éticas y no monogamia en el mundo hispanohablante. Con una comunidad digital en constante auge, comparte su experiencia y conocimientos de manera cercana y empática con más de un millón y medio de personas....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788425374487
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	150x230x0 mm.
Peso	40
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	21/05/2026