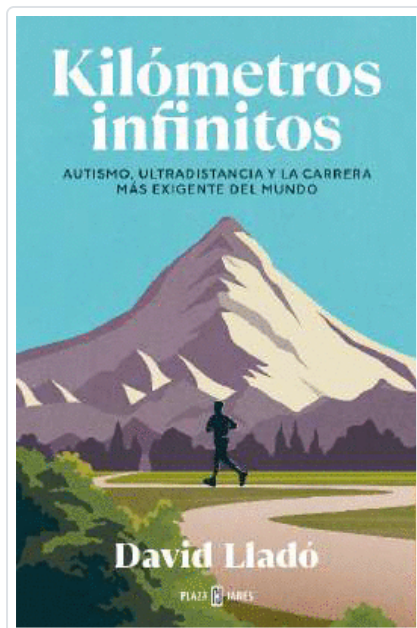


# KILÓMETROS INFINITOS



David Lladó

## SINOPSIS

Una oda a la resistencia interior y a la belleza de ser distinto: correr, no para huir del autismo, sino para habitarlo y convertirlo en movimiento. Una oda a la resistencia interior y a la belleza de ser distinto: correr, no para huir del autismo, sino para habitarlo y convertirlo en movimiento. Kilómetros infinitos es una narración intensa y luminosa en la que David Lladó entrelaza dos viajes paralelos: el del corredor que se enfrenta al Spartathlon -246 km entre Atenas y Esparta, una de las pruebas más duras del mundo- y el del hombre que, a los cuarenta y nueve años, recibe un diagnóstico de autismo. Con una prosa precisa y emotiva, el autor transforma el running en una metáfora de la identidad y la resistencia interior: correr no es escapar, sino habitar el cuerpo, ordenar el mundo. El camino hacia Esparta -rutina, foco, silencio, resistencia- acaba siendo también una hoja de ruta íntima para vivir la diferencia sin miedo. No es un manual de running ni un libro de autoayuda: es autobiografía, filosofía y aventura. Un libro para lectores que buscan historias reales, profundas y transformadoras. "Porque, al final, todos corremos nuestra propia carrera. Y quizás, al mostrarte la mía, encuentres una forma nueva de mirar la tuya."...



<b>Editorial</b>	PLAZA & JANES
	[DNBS1]
<b>Materia</b>	AUTOBIOGRAFÍA: DEPORTE
<b>EAN</b>	9788401039669
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	272
<b>Tamaño</b>	150x230x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	21,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/05/2026