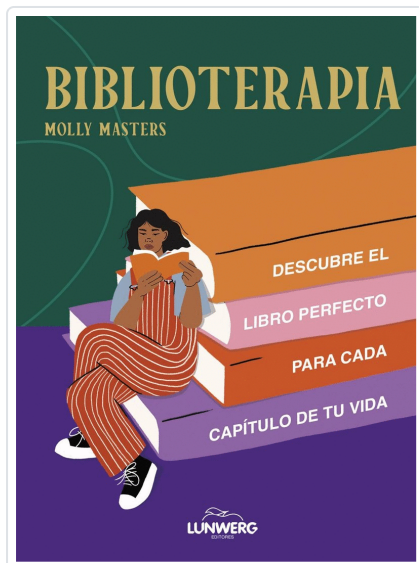


BIBLIOTERAPIA



Masters, Molly

SINOPSIS

El viaje literario que convierte los libros en una brújula emocional para cada etapa de la vida.

Los libros no solo cuentan historias: también pueden salvarnos, sostenernos y transformarnos. En Biblioterapia, Molly Masters nos invita a descubrir el poder terapéutico de la lectura y a encontrar el libro adecuado para cada momento vital: el amor, el desamor, los nuevos comienzos, la maternidad, la identidad, el duelo o la sensación de estar perdidos.

A través de recomendaciones cuidadosamente seleccionadas y reflexiones íntimas, la autora convierte la literatura en una herramienta de autoconocimiento y sanación emocional. Esta no es solo una guía de lecturas: es una conversación cercana que nos recuerda que, cuando no sabemos qué hacer con nuestra vida, siempre podemos empezar pasando página...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	<Genérica>
EAN	9791388220012
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	180x130x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/06/2026