

# PROPÓSITO PARA TU VIDA, UN



**R. COVEY,STEPHEN**

## SINOPSIS

El libro de ejercicios del célebre autor Stephen R. Covey en el que aplica sus 7 hábitos para ayudarte a marcar tus metas personales y alcanzar el éxito. ¿Estoy en el trabajo adecuado? ¿Cómo es mi vida privada? ¿Qué es lo que realmente quiero conseguir? Cada vez somos más a los que nos asaltan estas preguntas existenciales y, cuando intentamos darles respuesta, rápidamente nos damos cuenta de que no son nada fáciles de encontrar. Por ello, Stephen R. Covey presenta este cuaderno de ejercicios que, basándose en sus 7 hábitos, está diseñado para ayudarnos a explorar el significado de la vida y lograr todos nuestros propósitos.

Este libro, repleto de ejemplos, preguntas y temas que nos harán reflexionar y consejos prácticos para crear nuestro propósito vital, nos ayudará a identificar qué nos motiva, qué es lo que (realmente) queremos y qué nos hace verdaderamente feliz. Siguiendo los pasos propuestos, no solo lograremos encontrar nuestro propósito, sino también realizarlo.

Un propósito para tu vida es una luz guía que nos ayudará a mantener el curso hacia una vida significativa, eficaz y exitosa....



Editorial	PAIDOS
Materia	<Genérica>
EAN	9788449345616
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/06/2026