

# NO TE CONFORMES CON EXISTIR



## FUSTÉ @GEORGIAFUSTE, GEORGIA

### SINOPSIS

Un diario revelador para revisar tu historia, profundizar en quién eres y dar forma a una vida más consciente y en coherencia contigo misma. Vivimos en un mundo que nos empuja a mejorar, a transformarnos, a convertirnos en alguien distinto. Pero, ¿y si en vez de cambiar hacia otra versión de ti misma, solo tuvieras que conectar con tu primera versión?

A través de reflexiones y ejercicios prácticos, con este diario conseguirás:

- Revisar la historia que te has contado sobre ti misma y las creencias que la sostienen.
  - Reconectar con tu esencia, tu parte más auténtica y libre.
  - Comprender tus emociones, necesidades y límites, y aprender a responder en lugar de reaccionar.
  - Explorar tu propósito y diferenciar lo que nace del miedo de lo que nace de tu verdad.
  - Ajustar hábitos, ritmos y decisiones para vivir con mayor coherencia y conciencia.
  - Aplicar lo aprendido en acciones reales y sostenibles en tu día a día.
- Es el momento de empezar a vivir y no simplemente existir....



<b>Editorial</b>	PLANETA
<b>Materia</b>	<Genérica>
<b>EAN</b>	9788408321064
<b>Status</b>	Disponible
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	18,95€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	25/06/2026