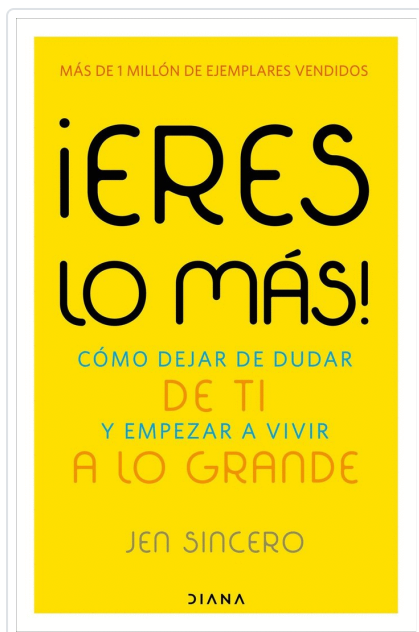


ERES LO MÁS!



SINCERO, JEN

SINOPSIS

Un bestseller internacional irreverente, divertido y directo que desmonta el autosabotaje y nos empuja a dejar de hacernos pequeños para empezar a vivir una vida más grande, más valiente y más ambiciosa. Eres lo más es el libro ideal para las personas que quieren mejorar sus vidas pero no están interesadas en los libros de autoayuda tradicionales. En esta original y entretenida guía, la coach Jen Sincero nos ofrece 27 capítulos llenos de historias divertidas e inspiradoras, sabios consejos, ejercicios sencillos y alguna que otra gamberrada. Todo para ayudarte a:

Identificar y cambiar tus conductas de autosabotaje, esas que no te permiten obtener lo que realmente quieres.

Crear una vida que ames. Y crearla AHORA.

¡Generar más dinero! Como nunca antes lo has hecho.

Cuando termines este libro, entenderás el porqué de tu forma de ser, cómo amarte, y aprenderás a reconocer y aceptar lo que puedes cambiar y lo que no, pero sobre todo... cómo utilizar tu fuerza interna para patear algunos traseros.

«Sincero aporta una energía divertida y femenina a los ya trillados tópicos de la autoayuda... El tono es mucho más descarado que académico, y hay humor en cada página, justo lo que su público objetivo más necesita».

Publishers Weekly

«Si los libros de autoayuda blanditos y llenos de buenas intenciones te dejan, digamos, poco inspirado, este manifiesto directo hacia una vida increíble puede ser justo lo que estás buscando. Repleto de consejos claros y deslenguados, ejercicios prácticos de transformación personal y grandes dosis de humor, Eres lo más hará callar a tu crítico interior y te ayudará a construir una vida digna de ese tipo de muro de Facebook que los demás envidian. Tómame un descanso de buscar a tu diosa interior y dedica un poco de tiempo a cultivar a la crack que llevas fuera».

Bustle.com

«Me encanta la mirada realista y divertida de Jen sobre todo lo que implica vivir una vida extraordinaria. Tiene un don para escribir de forma muy clara y accesible, capaz de conectar con cualquiera. Si buscas unic...



Editorial	DIANA
Materia	<Genérica>
EAN	9788411193511
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/06/2026