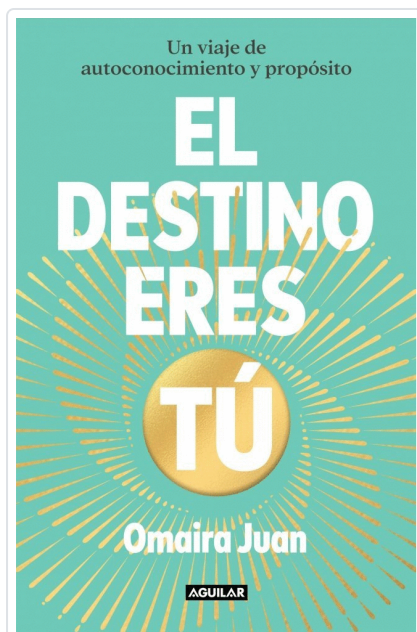


DESTINO ERES TÚ, EL



OMAIRA, JUAN

SINOPSIS

¿Cuándo fue la última vez que te escuchaste de verdad? ¿Estás viviendo desde quien eres... o desde quien aprendiste a ser? ¿Qué sentido quieres darle a la vida que estás construyendo? El destino eres tú es el libro que necesitas si alguna vez has sentido que algo en ti no encaja, que llevas demasiado tiempo funcionando en "piloto automático" o que te hablas con una dureza que nunca permitirías a nadie. Omaira Juan te guía en un viaje profundo y transformador estructurado en tres etapas esenciales. Primero, comprenderte: identificar de dónde vienen tus patrones, tus miedos y esa voz interior que nunca descansa. Después, conocerte: entender que tu mente, tu cuerpo y tus decisiones están mucho más conectados de lo que imaginas. Y, por último, encontrar tu rumbo: para qué estás aquí y qué sentido quieres darle a todo lo que viene. A través de reflexiones profundas, historias reales y ejercicios prácticos que puedes empezar hoy mismo, El destino eres tú te acompaña a descubrir que no hace falta dismantelar tu vida para transformarla; que las grietas no son tu fracaso, sino el dibujo de tu historia; y que, abrazadas con compasión, te ayudan a ser más tú que nunca. Tras atravesar su propia crisis, Omaira convirtió su aprendizaje en un método que acompaña a miles de personas a reconectar con lo que de verdad importa. El destino eres tú es un mapa que te ayuda a encontrar, por fin, el camino de regreso a ti mismo. Omaira Juan. Apasionada y soñadora. Fue maestra de Educación Primaria durante años, hasta que su proceso de reconocimiento y reconstrucción le reveló un nuevo propósito de vida que la llevó a reinventarse. Fue entonces cuando decidió estudiar Psicología. Es Terapeuta de Reprogramación Integral, se certificó como Coach Experta en PNL (Programación NeuroLingüística), Disciplina positiva e Hipnosis ericksoniana. Actualmente acompaña a personas en procesos de autoconocimiento y reconciliación interior, tanto de forma individual como grupal. Divulgadora en constante aprendizaje, porque para el conocimiento siempre hay ca...



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A. [VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO
Materia	PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9788403525870
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	272
Tamaño	215x141x18 mm.
Peso	310
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/06/2026