

ENCUENTRA TU ESTILO



Dominguez, Asun

SINOPSIS

Vestir bien no es cuestión de edad ni de estatus: es cuestión de autoconocimiento. Tras ayudar a miles de mujeres reales como tú, la patronista Asun Domínguez te anima a abrir tu armario y a mirar la ropa como nunca lo has hecho. En este libro condensa décadas de experiencia para ayudarte a entender cómo ha cambiado tu cuerpo en esta etapa de madurez y adaptar tu estilo a esa nueva silueta sin perder tu esencia. En esta guía práctica comparte con claridad herramientas para identificar tu morfología, más allá de etiquetas, y revela qué cortes, tejidos, proporciones y colores te favorecen, así como qué complementos debes elegir como aliados. Te ayudará a saber cómo está confeccionada una prenda y a reconocer su calidad en una tienda; a combinar con criterio; a comprar menos y mejor, y a construir un armario coherente, práctico y suficiente. Los secretos que la industria textil rara vez cuenta. El poder de la moda como forma de autocuidado y expresión. El estilo que te hará sentirte bien por dentro y por fuera....



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	[WJF] GUÍAS DE ESTILO Y MODA
EAN	9788410943049
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	230x150x10 mm.
Peso	180
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/06/2026