

# LIBRO DE LAS CONSERVAS Y LOS FERMENTADOS, EL



**Thurow, Stephanie**

## SINOPSIS

La guía más práctica, colorida y divertida con la que aprenderás a preparar conservas y fermentados en casa

Bienvenido al mundo de las conservas! En El libro de las conservas y los fermentados, Stephanie Thurow, bloguera y poseedora de un máster en conservación de alimentos, aúna las técnicas de estos sistemas y propone recetas adaptadas a los dos, demostrando así, tanto a los principiantes como a los conserveros avezados, que disfrutar de lo mejor de ambos mundos está al alcance de todos.

De manera clara y sencilla, Stephanie explica las principales diferencias entre el proceso de conservación y el de fermentación, poniendo especial énfasis en la importancia de utilizar productos locales y ecológicos; describe asimismo la terminología propia de cada sistema, especifica cuáles son los suministros necesarios en ambos métodos, y finalmente nos descubre más de 75 recetas sabrosas y fáciles de preparar para todas las épocas del año. De su mano aprenderás a conservar frutas y verduras en pequeñas cantidades y de dos formas diferentes pero igualmente sorprendentes: al baño maría o como saludable fermento rico en probióticos.

Entre las originales recetas incluidas en esta guía encontrarás el chutney de fresa, los pepinillos en vinagre con ajo y eneldo, el kimchi de cebolleta, la compota de manzana con miel y canela, y muchas más....



|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Editorial</b>            | GAIA   |
| <b>Materia</b>              | [WB] COCINA /<br>COMIDAS Y BEBIDAS /<br>LITERATURA<br>GASTRONÓMICA /<br>LIBROS DE COCINA |
| <b>EAN</b>                  | 9788411082310  |
| <b>Status</b>               | Disponible   |
| <b>Encuadernación</b>       | Tapa dura  |
| <b>Páginas</b>              | 201  |
| <b>Tamaño</b>               | 200x150x205 mm.  |
| <b>Peso</b>                 | 500  |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b>   | 15,00€   |
| <b>Idioma</b>               | Español  |
| <b>Fecha de lanzamiento</b> | 05/06/2026   |