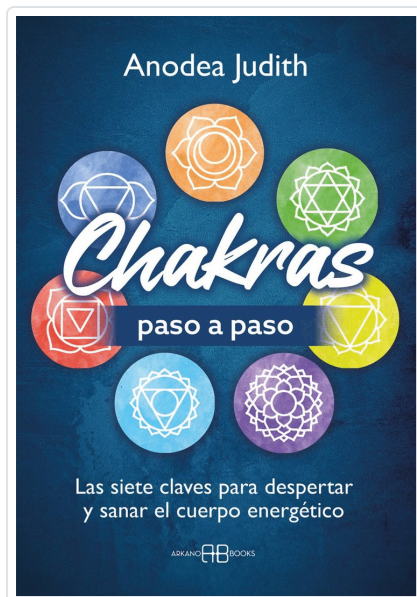


# CHAKRAS PASO A PASO



**JUDITH, ANODEA**

## SINOPSIS

Guía completa para comprender, trabajar y conectar con el sistema de chakras y así lograr la sanación y una transformación profunda

Anodea Judith, experta en chakras y autora bestseller en todo el mundo, presenta en esta guía inspiradora cada uno de los siete centros de energía del cuerpo y te ofrece herramientas prácticas para que emplees este increíble sistema energético con el fin de tomar las riendas de tu bienestar, expresar tu verdadero yo y recorrer el camino hacia una vida plena.

En estas páginas descubrirás cómo puedes utilizar el sistema de chakras para:

- Mejorar tu bienestar.
- Liberarte de patrones limitantes.
- Manifestar la vida que deseas.
- Despertar a un estado superior de consciencia.
- Ayudar a transformar el mundo que todos compartimos.



Editorial	ARCANO
Materia	[VX] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU
EAN	9791388228018
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	210x145x102 mm.
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	19/06/2026

«Una excelente introducción a los chakras y a su influencia en nuestras vidas y en nuestro bienestar físico, emocional y mental».

Revista Yoga

«Si sientes que ha llegado el momento de familiarizarte con los chakras, este libro es para ti».

Revista Soul & Spirit...