

CUADERNO PRACTICO EJERCICIOS PARA ENTRENAR TU MENTE (ZENITH)



ABADIA, RUT

SINOPSIS

Los cuadernos de ejercicios son una herramienta muy útil para aprender y fijar conceptos, ya que nos ayudan a tomar conciencia, entender mejor y aplicar en nuestra vida diaria aquellas ideas que nos ayudan a mejorar. Cada uno de ellos está basado en una temática concreta y contienen ejercicios específicos para cada tema. Cuaderno práctico de ejercicios para entrenar tu mente nos ayudará a mantener nuestra mente activa y despierta y evitar caer en la monotonía, la apatía y la desmotivación. ¡Porque a veces, un pequeño cambio conlleva a una vida mucho más placentera y feliz! ...



Editorial	PLANETA
Materia	PSICOLOGIA
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408155584
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	160x0x mm.
Peso	188
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/06/2016

Títulos relacionados



CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)
ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)
HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)
TEIXIDOR, EMILI



MANSION DE LAS MIL PUERTAS, LA (CUATROVIENTOS)
SIERRA I FABRA, JORDI