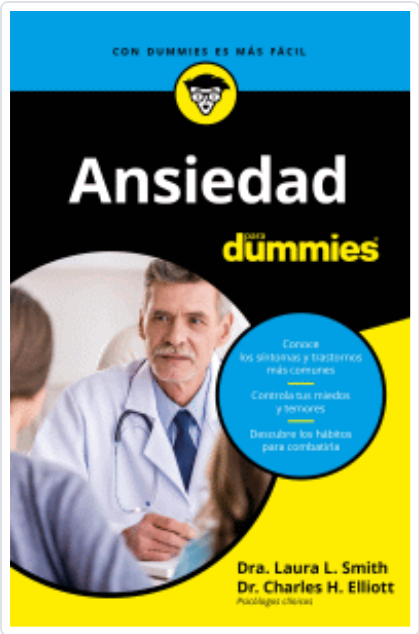
ANSIEDAD PARA DUMMIES



SMITH / ELLIOTT

SINOPSIS

Estamos ante una práctica y completa guía acerca de las causas de la ansiedad y de las terapias para combatirla. Después de un análisis de lo que es realmente la ansiedad y de los trastornos más comunes, los autores nos enseñan a identificar lo que nos la provoca. ...

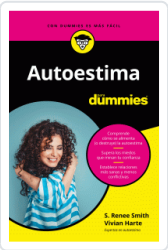
Editorial	CEAC
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788432905339
Status	Disponible
Páginas	360
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2019

Títulos relacionados

COCINA EN MENOS DE 10 MINUTOS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE

COCINA VEGETARIANA PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE

SOPAS Y CREMAS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE



AUTOESTIMA PARA DUMMIES
SMITH, S. RENEE / HARTE, VIVIAN