DORMIR BIEN PARA DUMMIES

ESTIVILL

SINOPSIS

Todo lo que necesitas saber para erradicar tus problemas de sueño y despertarte por las mañanas completamente descansado. Un método que el Dr. Estivill ha venido utilizando con gran éxito desde hace años y que ha ayudado a miles y miles de personas a corregir sus problemas de sueño y a dormir mejor. ...

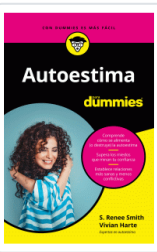
Editorial	CEAC
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788432905322
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2019

Títulos relacionados

COCINA EN MENOS DE 10 MINUTOS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE

COCINA VEGETARIANA PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE

SOPAS Y CREMAS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE



AUTOESTIMA PARA DUMMIES
SMITH, S. RENEE / HARTE, VIVIAN