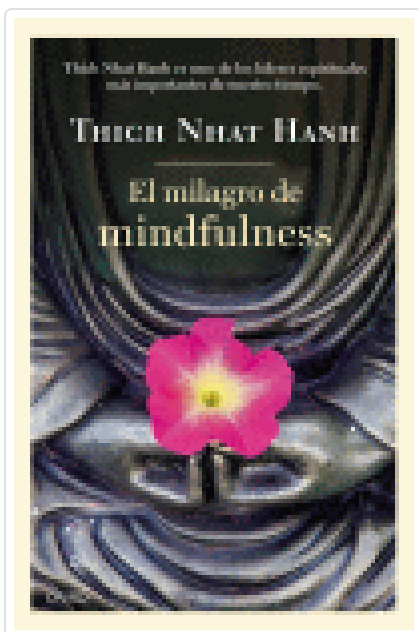


MILAGRO DE MINDFULNESS, EL

HANH, THICH NHAT

SINOPSIS

El milagro de mindfulness nos presenta unos ejercicios para aprender el arte de mindfulness. Asimismo, el maestro acompaña su explicación con emotivas anécdotas que nos ayudarán a entender mejor sus enseñanzas y a lograr una mayor paz interior. ...

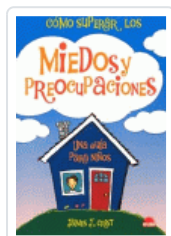


Editorial	EDICIONES ONIRO
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497547659
Status	Disponible
Páginas	168
Tamaño	135xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/04/2014

Títulos relacionados



YOGA PARA PEQUEÑOS EXPLORADORES
ANGUITA, MARIA / ORTEGA, JUDITH



COMO SUPERAR LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES
J. J. CRIST



QUE DICEN LOS BEBES ANTES DE EMPEZAR A HABLAR
HOLINGER, PAUL C. / DONER, KALIA



VIVIR CON UN ADOLESCENTE - ENTENDERTE CON TU HIJO ES POSIBLE
CERVANTES, SONIA