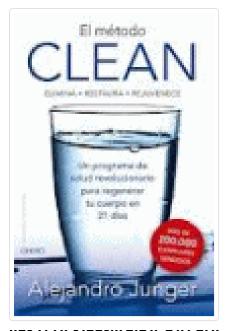


METODO CLEAN, EL. ELIMINA - RESTAURA -REJUVENECE



Editorial **EDICIONES ONIRO BIENESTAR Y** Materia SALUD Colección SIN COLECCION 9788497546089 EAN Disponible Status Encuadernación Otros 320 **Páginas** Tamaño 150x0x mm. Peso Precio (Imp. inc.) 17,00€ Idioma Español

JUNGER, ALEJANDRO

SINOPSIS

Un programa completo que no sólo nos ofrece una forma de cuidar de nuestra salud, sino que también nos ayuda a alcanzar un mayor equilibrio interior. El método Clean presenta un programa revolucionario de salud queá Alejandro Jungerá desarrolló durante años como director de Medicina Integral en el Hospital Lenox Hill de Nueva York. Basándose en su experiencia personal, Junger nos ofrece un plan completo para renovar nuestro cuerpo y nuestra mente a través de los procesos naturales del organismo en 21 días. Cuántos de nosotros podríamos decir sinceramente que no padecemos de alá menos uno de los siguientes de salud: Gripes y resfriados cada añoAlergiasSobrepeso persistenteNoches sin descansoIndigestión recurrente, estreñimiento o síndrome del intestino irritablePicores en la piel, acné u otros problemas del cutisDepresión, ansiedad o fatiga frecuente Alejandro Junger, cardiólogo y experto en el campo de la medicina integral, ános explica que la mayoría de estas dolencias tan comunes son secuencia directa de la concentración de toxinas en nuestros cuerpos, acumuladas durante el curso de la vida diaria. Desarrollado por Dr. Junger, El método Clean es un programa dietético y mental que nos proporciona las herramientas necesarias para apoyar y reactivar plenamente nuestros sistemas de detoxificación en tres semanas. El resultado es transformador: persistentes problemas de salud desaparecen, el sobrepeso se esfuma y, por primera vez en nuestras vidas, experimentamos lo que significa vivir de forma saluda ...

Títulos relacionados

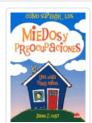


Fecha de

lanzamiento

PEQUEÑOS EXPLORADORES ANGUITA, MARIA ORTEGA, JUDITH

25/04/2012



COMO SUPERAR LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES

J. J. CRIST



QUE DICENTOS BEBES ANTES DE EMPEZAR A HABLAR HOLINGER, PAUL C. / DONER, KALIA



VIVIR CON UN ADOLESCENTE -ENTENDERTE CON TU HIJO ES POSIBLE CERVANTES, SONIA