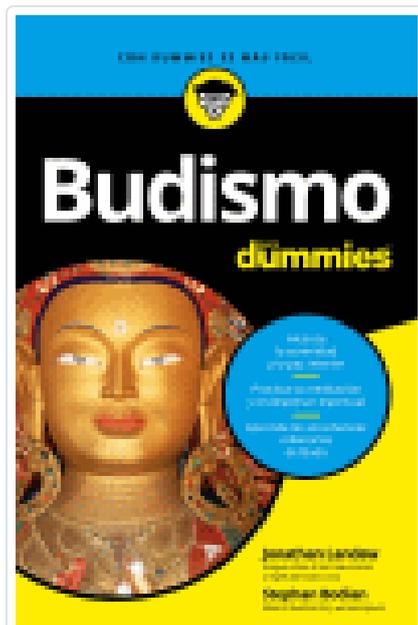


BUDISMO PARA DUMMIES



LANDAW, JONATHAN / BODIAN, STEPHAN

SINOPSIS

Explora la profunda sabiduría del budismo e incorpora sus enseñanzas a tu vida diaria. Descubre la fascinante historia de esta religión milenaria que tiene millones de seguidores en el mundo, conoce sus Cuatro Nobles Verdades, aprende la senda del crecimiento y el significado de Nirvana. Budismo para Dummies es una cuidada guía que explica todos los aspectos fundamentales sobre esta religión y filosofía, y revela cómo pueden las enseñanzas de Buda crear una senda hacia la iluminación y el despertar espiritual de cualquier persona. Incluye ejercicios para la práctica diaria del budismo e información sobre peregrinaciones.? +Filosofía o religión?? pues ambas cosas a la vez: filosofía de vida y vivencia trascendente de la realidad.? Todo menos una moda pasajera? Siddharta Gautama, el buda histórico, nació hace más de 2.500 años y desde entonces sus palabras han inspirado a cientos de miles de personas.á? +Un budismo o varios budismos?? las enseñanzas de Buda son únicas pero a lo largo de los siglos han evolucionado varias tradiciones, que estudiamos en este libro.á? No sólo una teoría? el budismo, más que una teoría, es una práctica.? Una guía para el gran viaje? te ofrecemos un mapa de la senda budista para alcanzar la iluminación, con sus principales hitos. ...



Editorial	CEAC
Materia	RELIGION - ESPIRITUALIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788432903441
Status	Disponible
Páginas	432
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/02/2017

Títulos relacionados



COCINA EN MENOS DE 10 MINUTOS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE



COCINA VEGETARIANA PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE



SOPAS Y CREMAS PARA DUMMIES
LARAISON, EMILIE



AUTOESTIMA PARA DUMMIES
SMITH, S. RENEE / HARTÉ, VIVIAN