

BELLEZA NATURAL (ZENITH)



MORADELL, VICTORIA

SINOPSIS

La forma en la que gestionamos nuestro día a día, cómo nos movemos, nos alimentamos y nos relacionamos se refleja directamente en nuestra fachada exterior: la piel. Por ello es muy importante saber leer las señales que nos envía, no solo para entender sus propias necesidades, sino también todo lo que necesita nuestro cuerpo y nuestra mente. En este libro, Victoria Moradell, profesora de cosmética natural, te mostrará las propiedades de las plantas más comunes y cómo estas pueden ayudarte a potenciar tu belleza. Te enseñará cómo recolectarlas, conservarlas y utilizarlas para que, interpretando las señales que recibes a través de la piel, puedas nutrirla de forma totalmente natural con aquello que verdaderamente necesita. Además, te dará sencillas recetas paso a paso para que aprendas a realizar cosméticos con tus propias manos. ...



Editorial	PLANETA
Materia	BELLEZA
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408206002
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	160xx mm.
Peso	406
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/04/2019

Títulos relacionados



CURSO EN EL QUE
ME ENAMORE DE
TI, EL
(CUATROVIENTOS)

ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS
POLARES, LOS
(COMETA)

HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA
HOGUERA DE
HIELO
(CUATROVIENTOS)

TEIXIDOR, EMILI



MANSION DE LAS
MIL PUERTAS, LA
(CUATROVIENTOS)

SIERRA I FABRA,
JORDI