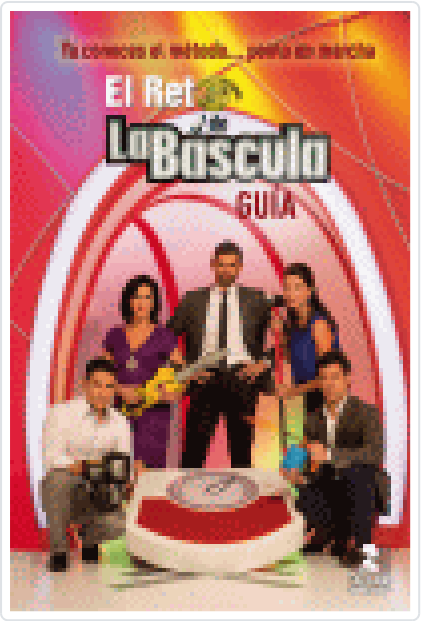
RETO DE LA BASCULA, EL (GUIA + DIARIO) ED. ALFAR



VV.AA.

SINOPSIS

Afronta el reto de La Báscula. Di adiós para siempre al sobrepeso con deporte y dieta sana. Ya conoces el método, ahora ponlo en práctica. Con la ayuda de esta guía, toma tus medidas, planifica tus menús y sigue un buen programa de ejercicio para adelgazar de una forma saludable. Siente en primera persona qué significa ser participante de La Báscula. ...

Editorial	EDICIONS UPC
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788478985388
Status	Disponible
Páginas	368
Tamaño	15xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	23,95€
Idioma	Español

Títulos relacionados

OFICIO DEL JEFE DE OBRAS,EL UPC

AGUSTI PORTALES

CODIGO PBIP-1,EL OPERATIVIDAD EN LA INTERFAZ

CONSTRUCCIO DE CIUTAT I XARXES D`INFRAESTRUCTURES

EXPOSICIONES INTERNACIONALES Y URBANISMO