COCINA LIGHT EN 2 HORAS PARA TODA LA SEMANA

PESSIN, CAROLINE

SINOPSIS

Dividido por estaciones, y con un ojo siempre puesto en la comida light y de proximidad para cada semana, incluye:Una lista de la compra dividida por las secciones del supermercado.El menú completo para toda la semana.El paso a paso de las dos horas de cocina.El resultado de los platos e instrucciones para su conservación.Consejos para calentarlos y emplatarlos en el momento que elijas.En total, el libro lo completan:16 menús semanales con más de 80 recetas equilibradas para toda la familia.Menús que privilegian los productos frescos de temporada.Una cocina sin sobrantes ni desperdicios. ...

Editorial	PLANETA
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408214311
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	195xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/08/2019

Títulos relacionados

REFORMA DEL REGIMEN JURIDICO DE LA ADMINISTRACI
VARIOS AUTORES

CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)
ALVAREZ, BLANCA

ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)
HORSE, HARRY

MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)
TEIXIDOR, EMILI