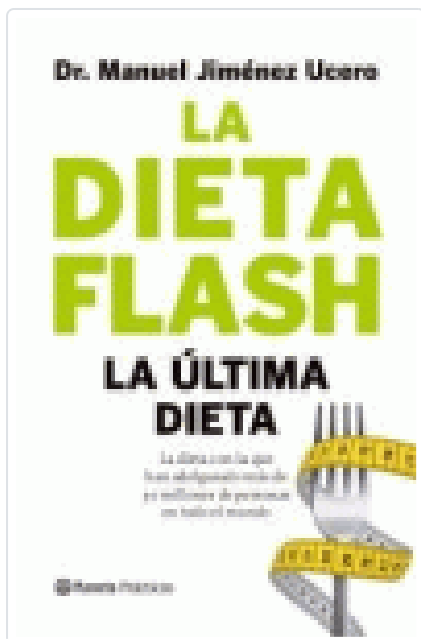


# DIETA FLASH, LA



**JIMENEZ, MANUEL**

## SINOPSIS

Pierde peso sin perder salud. Las modernas dietas proteinadas bajo control médico se están imponiendo progresivamente entre las personas afectas de sobrepeso (más de diez kilos) como un excelente medio para eliminar la obesidad y mantener después el peso normal, mejorando desviaciones metabólicas. La Dieta Flash no es una dieta de moda. Es un tratamiento que, dirigido por médicos expertos, desde hace treinta años consigue resultados espectaculares y duraderos, permitiendo al mismo tiempo conservar la vitalidad necesaria para mantener el ritmo de vida habitual y sin provocar las temidas carencias de vitaminas y minerales tan comunes en la mayoría de las dietas de adelgazamiento. Será tu ULTIMA DIETA porque: ? Tiene un gran efecto reductor de peso, y mejora la salud. ? No pasarás hambre. ? No sufrirás el efecto rebote. ? Te enseña cómo perder peso y, lo más importante, cómo mantenerlo de por vida.

...



Editorial	PLANETA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	prueba
EAN	9788408105770
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	150
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	07/10/2011

## Títulos relacionados



VACACIONES CON PAPA  
HELDT, DORA



COCINA DE LA SALUD, LA (6ªED)  
VV.AA.



DIABLO, EL (BACKLIST)  
PAPINI, GIOVANNI